



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

Kartoffelpuffer -  
 BIO-Gemüseallerlei G  
 Birnenkompott -



BIO-Gemüsebouillon L  
 BIO-Grießbällchen A,C,L  
**Gemüsenueltaschen** A,C,G  
 in Tomatensauce  
 dazu Grüner Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

Schweinsbraten im -  
 Natursafterl  
 Erdäpfelknödel A,C  
 Sauerkraut -  
 Joghurt-Topfencreme G

BIO-Paprikahendl- A,G  
 Ragout  
 BIO-Kaiserspätzle A,C  
 BIO-Apfelkuchen A,C

Blümchensuppe A,C,L  
**Pazifische Scholle** A,C,D,G  
 gebacken  
 Bratkartoffeln -  
 Broccoli natur -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Putenkackwurst -  
 gebraten  
 BIO-Stampf- G  
 kartoffelpüree  
 BIO-Erbсен natur G  
 Birnenkompott -

BIO-Gemüsebouillon L  
 BIO-Grießbällchen A,C,L  
**BIO-Rindfleisch-** A,C,M  
**Bulgurlaibchen**  
 BIO-Gemüsereis -

Zartweizenrisotto A,C,G  
 Joghurt-Topfencreme G

BIO-Kartoffel- A,G  
**Gemüseauflauf**  
 BIO-Apfelkuchen A,C

Blümchensuppe A,C,L  
**Fischfilet Pomodoro** A,D,G  
 Cremige Polenta G  
 dazu Eisbergsalat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Krautfleckerl A,C  
 BIO-Roter Rübensalat -  
 Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G

BIO-Broccolicremesuppe A,G  
**Scheiterhaufen** A,C,F,G,H  
 BIO-Milch G

Gemüseschnitzel A,C,G,L  
 BIO-Reis -  
 Schnittlauch-Dip C,G,M  
 Obst der Saison -

BIO-Gemüsebouillon L  
 BIO-Backerbsen A,C,G  
**BIO-Muschelnudeln** A  
 BIO-Tomaten-Oberssauce A,G  
 dazu Sport Mix Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

Chili sin Carne A,F  
 Fladenbrot A,F,G,N  
 Himbeercrème G

### Tagesmenü 4

BIO-Hörnchenaufwurf A,C,G,L  
 Chinakohlsalat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G

BIO-Broccolicremesuppe A,G  
**BIO-Marillen-** A,C,G  
**Palatschinken**  
 BIO-Milch G

Hühnerschnitzel geb. A,C,G  
 BIO-Reis -  
 dazu Rahm-Gurkensalat G  
 Obst der Saison -

Hühnerbouillon -  
 BIO-Backerbsen A,C,G  
**BIO-Linsen-** A,L,M  
**Gemüseintopf**  
 Serviettenknödel A,C,G

BIO-Linguine A  
**Sauce Bolognese v.Rind** A,L  
 und Hartkäse gerieben C,G  
 dazu Gärtner Mix Salat -  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M  
 Himbeercrème G

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



### Jause 1

Karottenbrot A,F  
 Putenpickante -  
 BIO-Apfel -

Käsestangerl A,G  
 Liptauer mild D,G,M  
 und Essiggurkerl M

BIO-Vollkornbrot A  
 Putensalami -  
 gelber Paprika -

BIO-Kornspitz A,F  
 Putenschwarze -  
 BIO-Banane -

Mischbrot A  
 BIO-Butter G  
 dazu Gurke -

### Jause 2

BIO-Grahamweckerl A  
 Frischkäse G  
 roter Paprika -

BIO-Roggenbrot A  
 Butterkäse G  
 BIO-Karotten -

BIO-Mohnstriezerl A  
 BIO-Butter G  
 Honigmelone ganz -

Ciabatta A  
 Mozzarella in Scheiben G  
 Cocktailtomaten -

BIO-Knusperstangerl A  
 Curry-Aufstrich F,L,M  
 dazu Gurke -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei  
vegetarisch  
schweinefleischfrei

aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51142

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

BIO-Erbsensuppe A,G mit Croutons natur A  
**BIO-Apfelstrudel** A  
BIO-Vanillesauce G



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Erbsensuppe A,G mit Croutons natur A  
**BIO-Topfenknödel** A,C,G mit Zimt-Bröseln  
Beerenröster -



### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
**BIO-Nudelauflauf** A,C,G  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
**Hühnerreisfleisch** - und Essigurkerl M

### Jause 1

Ciabatta A  
Gervais Kräuter G  
Cocktailtomaten -

### Jause 2

BIO-Roggenbrot A  
Gouda G  
Kiwi -

**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
BIO-Petersilkkartoffeln - mit Sauce Tartare C,M  
Ameisenkuchen A,C,F

**BIO-Rindsgulasch** A  
BIO-Hörnchen A  
Ameisenkuchen A,C,F

**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N  
Vollkorncouscous A  
Tsatsiki G  
Gemischtes Kompott -

**Geröstete Knödel** A,C,G  
Tomatensalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Gemischtes Kompott -

BIO-Dinkel- A,F  
Vollkornweckerl  
Butterkäse G  
Radieschen -

**Karottenbrot** A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

BIO-Rindsuppe -  
BIO-Suppennudeln A  
**Puten-Haschee-Knödel** A,C  
Bratensauce A,L  
dazu Krautsalat - ohne Kümmel

BIO-Rindsuppe -  
BIO-Suppennudeln A  
**Los Palatschinkos** A,C,G  
**Tomate-Mais**  
Tomatenragout -

**BIO-Spiralen** A  
**BIO-Gemüsebolognese** A,L  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Schokopudding G

**Seehechtnuggets** A,D,F,L in Backteig  
Bratkartoffeln -  
dazu Grüner Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Schokopudding G

BIO-Semmel A  
Kantwurst -  
und Essigurkerl M

BIO-Vollkornbrot A  
Drautaler G  
BIO-Apfel -

**BIO-Penne** A  
**BIO-Frischkäsesauce** A,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Banane -

**Würzige -  
Chicken-Wings**  
Potato Wedges -  
dazu Gärtner Mix Salat -  
American Dressing C,G,M  
BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L  
Grießnockerl A,C  
**Karfiol-Käse-  
medaillons**  
Rahmspinat A,G

BIO-Gemüsebouillon L  
Grießnockerl A,C  
**Esterházy** A,G,L  
**Geschnetzeltes**  
Vollkornmakkaroni A

BIO-Dinkelbrot A,G,N  
BIO-Butter G  
roter Paprika -

BIO-Knusperstangerl A  
Eiaufstrich C,M  
Kohlrabi -

**BIO-Kalbsbutter-** A,C,L  
**Schnitzel im Saft**  
BIO-Stampf- G  
kartoffelpüree  
BIO-Feinschmeckergem. -  
Mangocreme G

**Gemüsenudepfanne** A,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Mangocreme G

**BIO-Eiernockerl** A,C,G  
BIO-Roter Rübensalat -  
BIO-Zitronenkuchen A,C

**BIO-Polentaherzen** -  
BIO-Rahmfisolen A,G  
BIO-Zitronenkuchen A,C

BIO-Kornspitz A,F  
Putencabanossi -  
Mini-Gurken -

Fladenbrot A,F,G,N  
BIO-Hummus natur F,N  
Mini-Gurken -

**MA56  
Volksschule**

**Woche 38**  
14.09. - 18.09.2020

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



**50% BIO-ANTEIL**

**„In BIO sind wir Klassenbester!“**

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51142

Alle unsere Fische stammen

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch  
E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte  
L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite  
P = Lupinen  
R = Weichtiere